



Invitasjon til Flexid-kurs for foreldre på Giske ungdomsskole skoleåret 2026/27, eller foreldre tilhørende området Varatun, Trones, Giske, sentrum

Vi ønsker med dette å invitere dere til Flexid-kurs for foreldre som har barn eller ungdommer som vokser opp i en annen kultur enn foreldrenes opprinnelseskultur. Flexid står for «fleksibel identitet,» og er et kurs som fokuserer på din ungdom sine ressurser og muligheter ved å vokse opp med flere kulturer. Det å ha flere kulturer i sin oppvekst er en stor ressurs som ungdommer kan ha god nytte av videre i livet.

Målet med kurset er å ha fokus på kulturen dere som foreldre har med dere og øke kunnskapen rundt foreldrerollen i det norske samfunnet. Samtidig bli bevisst på hvor krevende det kan være å være forelder med ulik kulturell bakgrunn, eventuelt å skulle innta foreldrerollen i et land hvor man selv ikke har vokst opp.

I kurset får du/dere en møteplass der dere treffer andre foreldre til krysskulturelle barn og ungdommer. Dere får et sted til å utforske det som er krevende og sammen finne gode verktøy til å stå støtt i rollen som ungdommens viktigste omsorgspersoner.

Temaer som blir snakket om er blant annet:

- Flytteprosessen, livet før og nå
- Hva skjer i deg og rundt deg når du bytter land
- Ungdoms oppvekst med flere kulturer - Cross cultural kids
- Bakgrunn som ungdom og foreldre - roller og forventinger
- Foreldrerolle og omsorg i nytt land - tilhørighet

En mor som deltok på et foreldrekurs sa følgende:

«Thank you for clearing up so many misunderstandings - life in Norway will be so much easier after this. »

Kursholdere:

Kristin Sørevoid: Kristin er utdannet barnevernpedagog og har bodd og jobbet i Oslo øst i 17 år før hun flyttet tilbake til Sandnes. Hun er selv adoptert fra Korea. Frem til september 2026 er hun mangfoldsrådgiver for IMDi på Gand vgs. Fra september 2026 PPT-rådgiver i Sandnes kommune.

Aslaug Neteland: Aslaug er sosialrådgiver og leder miljøteamet på Giske. Hun har drevet Flex id for ungdommer i mange år, og ellers hatt mye kontakt med krysskulturelle familier. Både Kristin og Aslaug er opptatt av å møte alle med nysgjerrighet, respekt og undring. De gleder seg begge til oppstart av foreldregruppe, og håper mange vil være med.

**Praktisk informasjon:**

Kurset er gratis, og vil være på Akademiet i Sandnes sentrum gjennom skoleåret 2026/27.

Det vil være ca. 3. treff før jul, og ca. 4 treff etter jul.

Kurset vil være på ettermiddagstid, fra kl. 17.00-19.00. Vi er fleksible på både dager og klokkeslett alt etter deltakernes ønsker.

Vi ønsker at foreldrene som deltar mestrer det norske språket såpass godt at det ikke er behov for tolk.

Det vil bli servert mat på hvert treff.

Kurset er både for fedre og mødre.

Håper dere vil være med!! Svar leveres på papir eller på mail/tlf. til Aslaug.

Ja, jeg/vi ønsker å delta (sett kryss):

Nei, dette er ikke noe vi ønsker å være med på (sett kryss):

Har du spørsmål? Ta kontakt med:

Aslaug Neteland, sosialrådgiver-på tlf. 915 14 929 eller
aslaug.neteland2@sandnes.kommune.no

Håper dere vil være med!!